

Cukrzyca od kuchni

Osiągnięcia naukowe medycyny kulinarnej jako element terapii cukrzycy



Społeczna
Odpowiedzialność
Nauki

Dofinansowano ze środków
budżetu państwa



Dzień 2

(jadłospis wegetariański)

Drugie śniadanie: JABŁKO Z MASŁEM ORZECHOWYM

Składniki:

- Jabłko – 150 g
- Masło orzechowe – 20 g

 194,6 kcal

Białko: 5 g

Tłuszcz: 10,9 g

Węglowodany*: 17,4 g

Błonnik: 4 g

WW : 1,7**

*Węglowodany przyswajalne bez błonnika pokarmowego

**Wymienniki węglowodanowe

Dzień 2

(jadłospis wegetariański)

Drugie śniadanie: JABŁKO Z MASŁEM ORZECHOWYM

Sposób przygotowania:

- Jabłko umyć, przekroić na pół. Oczyszczyć i wydrążyć gniazdo nasienne.
- Każdą z połówek pokroić na plasterki.
- Masło orzechowe przełożyć do małej miseczki.
- Miseczkę z masłem położyć na środku talerzyka śniadaniowego, a w okóło ułożyć plasterki jabłka.

Cukrzyca od kuchni

Osiągnięcia naukowe medycyny kulinarniej
jako element terapii cukrzycy

Dofinansowano ze środków budżetu państwa



Spółeczna
Odpowiedzialność
Nauki

Dofinansowanie: 87 237,70 zł

Całkowita wartość: 97 237,70 zł

